

Cilento Wandern

Mi. 16.09.- Mi. 23.09.26

Wo Italien noch Italien ist

Wandern Sie auf Odysseus' Spuren, und entdecken Sie einen der schönsten Landstriche Süditaliens! Vom Massentourismus immer noch verschont, lockt das Cilento mit blitzsauberem Meer, einsamen Stränden, waldreichen Gebirgen und kristallklaren Flüssen. Dank seines Nationalparks verfügt er über eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt. 1997 wurde das Cilento von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen. Aufgrund seiner griechischen Vergangenheit hat das Land aber auch eine immense kulturelle Bedeutung und ist zudem die Wiege der berühmten „mediterranen Diät“. Entdecken Sie mit uns diesen noch ursprünglichen Teil Italiens. Es lohnt sich!

Ihre Unterkunft ist die gediegene Ferienlage Trezene, wo sie in komfortablen Bungalows untergebracht werden. Mit eigenem Pool und Sandstrand ist Trezene ein wunderbarer Ort, um sich zwischen unseren Wanderungen auf das Angenehmste zu erholen. Siehe unter: www.trezene.com



Mittwoch, 16.09.26 Anreise - Herkulaneum

Eigenfahrt zum Flughafen Nürnberg. LH-Transferbus zum Flughafen München. Flug nach Neapel und Busfahrt nach Santa Maria di Castellabate. Auf dem Weg Stopp in Herkulaneum. Führung durch die Anlagen. Weiterfahrt, check-in, Abendessen auf Trezene.



Pollica, im Hintergrund die Halbinsel Palinuro

Donnerstag, 17.09.26 SENTIERO ACCIAROLI - CANNICCHIO

Eine Wanderung ausgehend vom Stadthafen Acciarolis bis hinauf nach Cannicchio/Pollica. Der Wanderweg führt durch die Macchia des Cilento und belohnt uns immer wieder mit einem malerischen Ausblick auf die steile Küste zwischen Palinuro und Acciaroli. In Cannicchio angekommen, werden wir mit dem Bus ins Tal fahren um am Meer exquisiten Fisch zu essen.

Ausgangspunkt: 15h Hafen von Acciaroli **Länge:** 4km Circa **Höhenunterschied:** 300m **Schwierigkeit:** E (Wandern), eine gewisse Grundaushaltung, sowie keinerlei Mobilitätseinschränkungen sind Voraussetzung

Ankunft Cannicchio: 18h Weiterfahrt mit dem Bus ins 4km entfernte Dorf Pioppi. Dort werden wir zu Abend essen. **Abfahrt Trezene:** 14.15h (35Min Fahrt) **Rückfahrt Pioppi:** 22h circa (nach dem Abendessen)

Freitag, 18.09.26 SENTIERO BAIA DEGLI INFRESCHI

(Mit Rückfahrt auf einem Fischerboot) Die Route verläuft entlang eines der bekanntesten Küstenabschnitte des gesamten Cilento-Nationalparks mit Einstieg in Camerota und Ankunft in Baia Infreschi, vorbei an den Buchten von Pozzallo und Cala Bianca (2013 zu einem der schönsten Strände Italiens erklärt). Die Rückfahrt zum Ausgangspunkt des Ausflugs erfolgt mit dem Boot, eine Gelegenheit, die zahlreichen Höhlen entlang der Küste zu bewundern.

Einstieg: Hafen von Camerota

Endpunkt: Baia degli Infreschi **Länge:** 7 km circa **Schwierigkeit:** E (Wandern), eine gewisse Grundaushdauer, sowie keinerlei Mobilitätseinschränkungen sind Voraussetzung

Höhenunterschied:480m **Abfahrt Trezene:** 8.30h (circa 1:15h Fahrt)

Wanderung: 10h-14.30h mit einer Mittagspause in der Bucht Caletta di calabianca

Ankunft: 14.30h Baia degli Infreschi mit anschließender Badefreizeit

Abfahrt Boot: 16h **Ankunft Trezene:** 19h **Abendessen auf Trezene:** 20.30h



Samstag, 19.09.26 SENTIERO DELLE CRESTE DI TRESINO

Die Rundtour die sich fast vollständig über dem höchsten Teil des Monte Tresino erstreckt und durch das verlassene Dorf San Giovanni führt, stellt keine größeren Schwierigkeiten dar. Die Hälfte der Tour besteht aus einem Trampelpfad und der Rückweg aus einem Feldweg. Circa 350 Meter über dem Meer bietet die Tour fast durchgängig fantastische Ausblicke von Paestum über die Amalfiküste bis nach Capri und ins grüne Hinterland des Cilento Nationalparks.

Im Anschluss an die Wanderung: Pizza essen im Bonora in Castellabate.

Einstieg: 16h **Ende der Wanderung:** 19h **Länge:** 10km **Höhenunterschied:** 50m

Abfahrt Trezene: 15.30h (20min Fahrt) **Abfahrt Endpunkt:** 19h

Abendessen im Bonora: 19.30h

Sonntag, 20.09.26 SENTIERO SACRO DEL MONTE GELBISON (1705m)

Abfahrt und Ankunft in der Nähe des Parkplatzes Fiume Freddo, wo unser Aufstieg auf den Monte Gelbison beginnt, der zu Ehren der zahlreichen Pilger benannt wurde, die ihn während der Öffnungszeit des Heiligtums (letzter Sonntag im Mai und zweiter Sonntag im Oktober) zur Verehrung der Madonna überqueren. Der Weg besteht fast vollständig aus Stein und Stufen, mit Ausnahme eines kurzen Stückes Asphalt (Straße, die von Novi Velia und in der Nähe des Gipfels vorbeiführt). Entlang des Aufstiegs zum Gipfel gibt es zahlreiche Panoramaterrassen mit Blick auf das Küstengebiet des Cilento (Blick auf die Küste, die von Acciaroli bis Capo Palinuro reicht und an klaren Tagen bis zum Stromboli).

Vom Gipfel aus lässt sich außerdem der Monte Cervati (mit 1898m der höchste Gipfel Kampaniens), die Kette der Alburni und der Monte Bulgheria bewundern.

Einstieg: loc. Fiume Freddo **Länge:** 10km circa **Schwierigkeit:** E (Wandern), eine gewisse Grundaussdauer, sowie keinerlei Mobilitätseinschränkungen sind Voraussetzung
Höhenunterschied: 450m **Abfahrt Trezene:** 8.30h (circa 1Std. Fahrt)
Wanderung: 9.30-15.00h **Rückfahrt:** circa 15h
Abendessen: 20h



Blick auf den Golf von Salerno

Montag, 21.09.26 RUHETAG – Fakultativ Amalfiküste

Heute haben Sie die Wahl zwischen einem entspannten Tag am Strand oder einem Ausflug an die Amalfiküste. Von Salerno aus fahren Sie dann auf einem Tragflächenboot die schönste Küste Italiens entlang. Wir besuchen hierbei Positano und Amalfi. Mittagessen in Amalfi, Freizeit, gegen 17.30h Rückfahrt

Dienstag, 22.09.26 SENTIERO 701 TREZENE - CALA BLU - AGROPOLI

Eine Rundtour mit Abstecker in die malerische Cala Blu. Wir starten in Trezene und laufen zum Einstieg des Monte Tresino bis zum Ende des Strands. Von dort beginnt ein längerer Anstieg hinauf bis auf 270m. Einmal oben, geht es entlang der Küste bis kurz vor Agropoli durch verlassene Dörfer, Macchia und Wälder, bevor wir hinab in die Bucht Cala Blu steigen. Dort machen wir eine Pause. Bademöglichkeiten gibt es auf dem Rückweg entlang der Küste. Der größte Teil der Wanderung verläuft auf felsigen und groben Trampelpfaden, die zum Teil auch von Kühen genutzt werden.

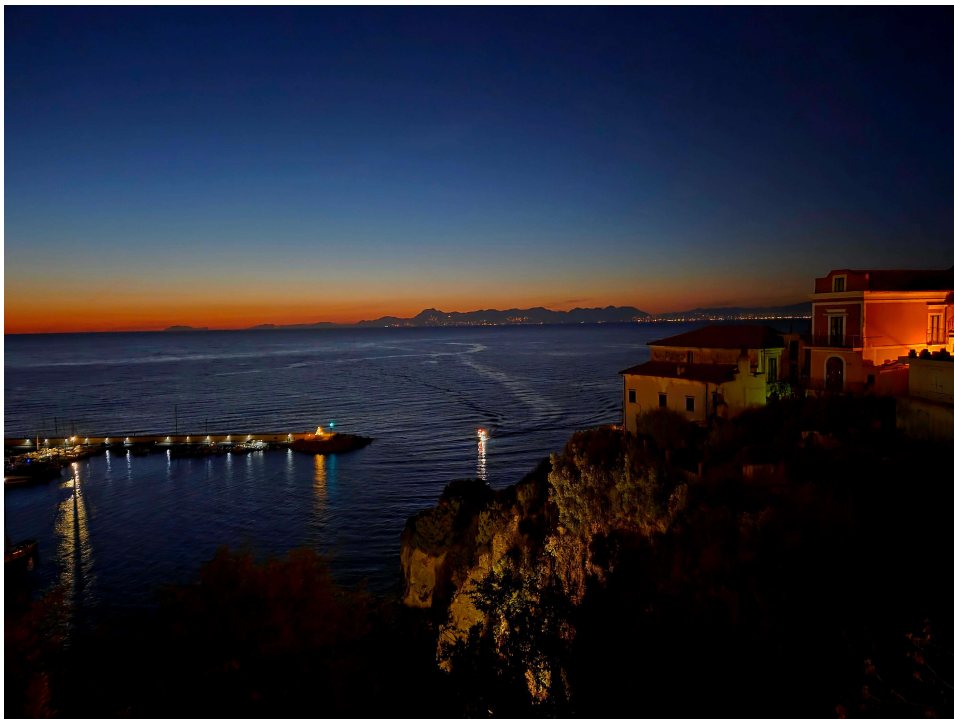
Start Trezene: 09h **Ende der Wanderung Trezene:** 15h **Länge:** 15km

Höhenunterschied: 400m, **Schwierigkeit:** E (Wandern), eine gewisse Grundaussdauer, sowie keinerlei Mobilitätseinschränkungen sind Voraussetzung
Abendessen in San Mauro.



Mittwoch, 23.09.25 Heimreise

Reihenfolge im Programm unverbindlich! Abweichungen im vorläufigen Reiseprogramm sind möglich. Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind unsere Reisen nicht geeignet.





Leistungen

Lufthansa Transferbus ab/bis Flughafen Nürnberg
Hin- und Rückflug mit Lufthansa München-Neapel-München
Alle Ausflüge, Transfers, Bootsfahrten lt. Programm
Reisebegleitung durch ortskundige Wanderführer
7 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
7 x Abendessen (Wein, Wasser inkl.)
Bettensteuer
Reiseleitung durch Julian Knobloch

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Preis

1.550 € im DZ/Person
Einzelzimmerzuschlag 280 €

Hinweis: Eigenanfahrt zum/ab Flughafen Nürnberg

Anreise

Flughafen Nürnberg-München 05:15 – 07:30 Uhr
München – Neapel 10:30 – 12:15 Uhr

Heimreise

Neapel – München 17:35 – 19:20 Uhr
Flughafen München – Nürnberg 21:30 – 23:45 Uhr

Der Lufthansa Transferbus ist Teil der Flugverbindung nach Rom und zwingend zu nutzen. Ansonsten ist die Fluggesellschaft berechtigt den Flug zu annullieren.

(Voraussichtliche Flugzeiten lt. aktuellem Flugplan)